

PASKAITŲ CIKLAS

Metabolinė neurologija:

B1, B12 ir alfa lipoinė rūgštis

90 minučių

PRANEŠĖJAS

Prof. Kęstutis Petrikonis

LSMU Neurologijos klinikos profesorius

TIKSLAI

- Apžvelgti vitaminų B1, B12 ir alfa lipoinės rūgšties biologinę reikšmę nervų sistemoje, ypatingą dėmesį skiriant neuronų energetikai, mielino sintezei ir oksidacinei apsaugai.
- Išanalizuoti tiamino (B1) stokos sukeltus neurologinius sindromus – Vernikės encefalopatiją, Korsakovo sindromą ir periferinę polineuropatiją – jų kliniškes apraiškas, diagnostikos principus ir gydymo strategijas.
- Aptarti vitamino B12 stokos patofiziologinius mechanizmus, identifikuoti pagrindines rizikos grupes (vegetarai, metformino vartotojai, vyresnio amžiaus pacientai) bei pristatyti šiuolaikinius diagnostikos ir gydymo algoritmus.
- Išnagrinėti alfa lipoinės (tioktinės) rūgšties pleiotropinius veikimo mechanizmus, įskaitant antioksidacinio tinklo regeneraciją, mitochondrijų bioenergetikos palaikymą ir uždegiminių procesų moduliaciją.
- Įvertinti klinikinius įrodymus ir praktinio taikymo galimybes skiriant alfa lipoinę rūgštį diabetinės periferinės neuropatijos ir kitų neurologinių būklių gydymui.

APRAŠYMAS

Paskaitų ciklas skirtas trijų metaboliškai ir kliniškai reikšmingų molekulių – tiamino (vitamino B1), kobalaminų (vitamino B12) ir alfa lipoinės rūgšties – neurobiologijai bei jų taikymui klinikinėje praktikoje. Kiekviena medžiaga analizuojama nuosekliai – nuo molekulinio veikimo mechanizmų iki įrodymais pagrįstų diagnostikos ir gydymo strategijų.

Didelis dėmesys skiriamas energinio metabolizmo sutrikimams, Vernikės–Korsakovo sindromo diagnostiniams iššūkiams bei benfotiamino terapinėms galimybėms. Taip pat išsamiai aptariamas vitamino B12 pasisavinimo mechanizmas, identifikuojamos pagrindinės rizikos grupės, pristatomas šiuolaikinis diagnostikos algoritmas bei 2024 m. tarptautinio konsensuso rekomendacijos dėl gydymo dozavimo.

Alfa lipoinės rūgšties dalyje nagrinėjama šios unikalios amfifilės molekulės raida nuo jos atradimo 1951 m. iki dabartinio klinikinio pritaikymo. Aptariami antioksidacinio tinklo regeneracijos mechanizmai, stereoizomerų farmakologiniai skirtumai bei įrodymais pagrįstas efektyvumas gydant diabetinę neuropatiją ir kitus neurologinius sutrikimus.