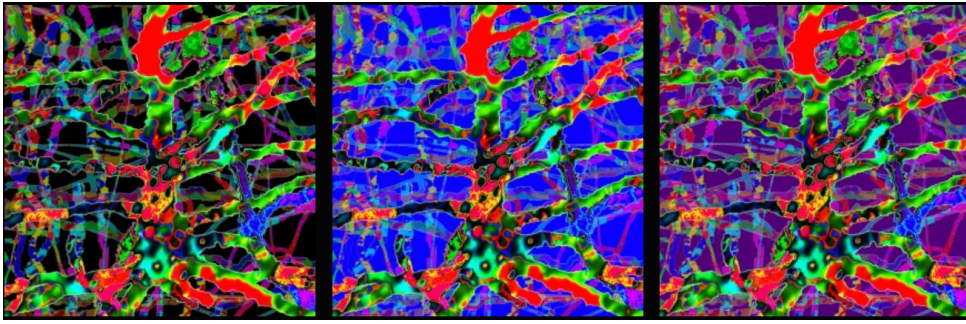




Iš plioplus.com

Mokymai tema: “Klinikinė ir tiriamoji neuronų grandinių neuromoduliacija psichiatrijoje”



Dėstytojas:

Dr. Hamed Ekhtiari (Minesotos universiteto Psichiatrijos klinika, JAV).

Dr. H. Ekhtiari yra psichiatras ir neuromokslininkas, specializuojasi kognityvinių neuromokslų ir intervencinės psichiatrijos srityse. Dr. Ekhtiari laboratorija Laureate smegenų tyrimų institute (LIBR) ir Minesotos universiteto Priklausomybių medicininių tyrimų grupėje (MDTA) orientuojasi į psichikos sutrikimų gydymo perspektyvos vystymą panaudojant smegenų stimuliacijos ir kitas technologijas, pagrįstas individualizuotu smegenų vaizdavimu. Dr. Ekhtiari yra tarptautinio neuromoduliacijos neurovaizdavimo tinklo (INNN) direktorius. INNN, kuriam priklauso daugiau kaip 50 laboratorijų, skatindamas tarptautinį bendradarbiavimą, siekia užtikrinti mokslinių tyrimų kokybę ir neinvazinių smegenų stimuliacijos technologijų plėtrą (<https://www.nature.com/articles/s41596-021-00664-5>). Dr. Ekhtiari yra Tarptautinės priklausomybių medicinos draugijos (ISAM), kuri yra didžiausia tarptautinė šios srities organizacija, vienijanti daugiau kaip 15 000 narių pasaulyje, valdybos narys ir vienas iš neuromokslų sekcijos vadovų.

Programos aprašymas:

Dviejų dienų kursuose bus mokoma transkranijinės magnetinės stimuliacijos (TMS). TMS yra FDA ir CE patvirtintas depresijos, obsesinio-kompulsinio sutrikimo, migrenos, rūkymo metimo bei kitų priklausomybių gydymo būdas. TMS kursą sudaro teoriniai užsiėmimai ir praktinio TMS taikymo rekomendacijos. Kurso metu bus aptariamos temos, susijusios su TMS taikymu klinikinėje praktikoje: prietaisų principai ir tipai, TMS neurobiologija, motorinio slenksčio nustatymas, stimulų dozavimas, rizikų vertinimas ir kontraindikacijos, saugos patikra, būklės valdymas po TMS ir tolesnis gydymas, klinikinių ir neklinikinių tyrimų taikymas, nauji neuronų grandinių stimuliavimo metodai.

Programos tikslai:

Supažindinti dalyvius su TMS panaudojimo psichikos sutrikimams gydyti moksliniu pagrindu, pagrindinėmis TMS prietaisų sudedamosiomis dalimis, TMS prietaisų valdymu, motorinio slenksčio ir optimalios poveikio vietos nustatymu, tyrimų rezultatų, gautų atliekant vaizdavimo ir neuronų grandinių sužadinimo tyrimus, vertinimu, TMS taikymo indikacijas sergant psichikos sutrikimais, intervencijos rizikų vertinimu ir šalutinio poveikio vertinimu, kaip atlikti saugumo patikrą, vesti TMS klinikinę praktiką bei planuoti mokslinius tyrimus.

Šis užsiėmimas skirtas gydytojams ir tyrėjams, norintiems pagilinti žinias apie TMS ir susijusius smegenų stimuliavimo metodus.

Kalba: renginys vyks anglų kalba.

Organizatorius: LSMU MA MF Psichiatrijos klinika, Lietuvos psichiatrų asociacija.

Tikslinė dalyvių grupė: gyd. psichiatrams, gyd. vaikų ir paauglių psichiatrams, gyd. neurologams, gyd. neurochirurgams, gyd. radiologams, visų specialybių gydytojams, gydytojams rezidentams, neuromokslininkams.

Vieta: LSMU Farmacijos fakultetas 204 aud., Sukilėlių pr. 13, Kaunas

Mokymų laikas: 2025 m. kovo 27-28 d.

Mokymų trukmė: 9 ak/val.

Mokymų programa

Data	Turinys	Metodas
Kovo 27 d. 08.30-09.00	Dalyvių registracija	
Kovo 27 d. 09.00 -10.30	1. Įvadas ir smegenų stimuliavimo pagrindai 1.1. Motyvacija ir pagrindimas 1.2. Smegenų stimuliavimo technologijos 1.3. Asmeninė darbo su transkranijine magnetine stimuliacija (TMS) patirtis (nuo 2007 m.) 2. Trumpa TMS istorija ir reglamentavimas pasaulyje 3. TMS fizikiniai principai 4. Neurobiologiniai TMS mechanizmai 5. TMS parametrai 5.1. Impulsų formos 5.2. Impulso stiprumas 5.3. Ritės orientacija 5.4. Ritės forma 5.5. Stimuliacijos laikas 6. Suporuotų impulsų TMS ir jos potenciali diagnostinė vertė 7. TMS aparatai ir kaip pasirinkti vieną iš jų	Interaktyvi paskaita
11.00 -12.30	8. Sprendimas dėl TMS protokolo: individualizuotas protokolas 8.1. Taikinio nustatymo optimizavimas 8.2. Stimuliacijos dozės koregavimas 8.3. Žievės pradinės aktyvumo būsenos įtaka TMS atsakui 8.4. Stimuliacijos laiko nustatymas 9. Atotrūkio tarp teorijos ir praktikos klinikoje mažinimas 9.1. 10-10 ir 10-20 EEG sistemos: tikslinės srities nustatymo standartizavimas 9.2. Beam-F3 matavimo sistema 9.3. Motorinio slenksčio nustatymo metodai 9.4. Motorinio slenksčio tipai 9.5. Pagrindiniai „karštojo taško“ nustatymo žingsniai 9.6. Adaptvyvieji motorinio slenksčio nustatymo metodai 9.7. Patarimai, kaip parinkti impulsų stiprumą praktikoje 9.8. Šalutinis poveikis ir TMS saugumas 9.9. Patarimai, kaip TMS naudoti praktikoje: išsamus vadovas gydytojams	
12.30–13.00	Diskusija	
Kovo 27 d. 08.30-09.00	Dalyvių registracija	

Kovo 28 d. 09.00 -10.30	1. Neuroninių grandinių kartografavimas kuriant gydymo protokolus 1.1. Įvadas ir pirmos dienos apžvalga 1.2. Smegenų dekodavimas: neuronų grandinės ir jų vaidmuo TMS 2. Revoliucija depresijos gydyme naudojant TMS: istorija ir svarba 3. TMS protokolai gydant depresiją 3.1. Pirmosios kartos TMS protokolai depresijai gydyti (rTMS) 3.2. Antrosios kartos TMS protokolai sergant depresija (Theta bangos) 3.3. Trečiosios kartos TMS protokolai sergant depresija (pagreitinanti protokolai) 3.4. SAINT protokolai 3.5. Atnaujinti TMS parinkimo algoritmai gydymui atsparios depresijos atveju 3.6. TMS personalizavimas: naujos galimybės gydyti depresiją 3.7. TMS protokolai sergant depresiją su nerimu 4. TMS sergant obsesiniu-kompulsiniu sutrikimu (OKS) 4.1. TMS sergant OKS: istorija ir svarba 4.2. Biomarkerių nukreipimas į OKS: tikslaus taikinio smegenyse nustatymas OKS gydymui 4.3. FDA patvirtintas OKS gydymo naudojant TMS protokolai 4.4. CE patvirtintas OKS gydymo naudojant TMS protokolai	Interaktyvi paskaita
11.00 -12.30	5. TMS priklausomybės ligų srityje 5.1. Transkranijinė elektrinė ir magnetinė stimuliacija sergant priklausomybės ligomis: istorija ir svarba 5.2. Biožymenų nustatymas priklausomybėms: 5.2.2. Priklausomybių gydymo individualizavimo auksinis raktas naudojant TMS 5.3. Personalizuotas taikinių nustatymas frontopoliarinėje srityje: tikslus priklausomybių gydymo TMS metodas. 5.4. Tinklo taikinio modelis: naujasis požiūris į smegenų stimuliaciją gydant priklausomybes 5.5. Maisto ir vaistų administracijos (FDA) ir „Conformite Europeenne“ (CE) patvirtinimai: TMS saugumo ir veiksmingumo garantijos gydant priklausomybes 5.6. INTAM tinklas: pasaulinis bendradarbiavimas siekiant pažangos smegenų stimuliacijos srityje gydant priklausomybes 6. TMS ir katatonijos būsenos 6.1. TMS sergant bipoliniu sutrikimu: nuotaikos stabilizavimas naudojant TMS 6.2. Tikslinis biologinis žymuo sergant katatonija 6.3. Katatonija ir TMS: ryšio su realybe atkūrimas 7. Kiti potencialiai kliniškai svarbūs rTMS protokolai 8. Farmakoterapija ir transkranijinė magnetinė stimuliacija 8.1. Farmakoterapija ir TMS - psichostimuliatoriai 8.2. Farmakoterapija ir TMS - benzodiazepinai 8.3. Farmakoterapija ir TMS - nikotinas / opioidai 8.4. Farmakoterapija ir TMS - kiti vaistai 9. Žievės pradinės aktyvumo būsenos svarba TMS atsakui 10. Transkranijinės magnetinės stimuliacijos saugos gairės 11. TMS personalizavimas naudojant fMRI: neurostimuliacijos ateitis 12. Nauji TMS horizontai: revoliucija psichikos sutrikimų gydyme srityje	
	Sis seminaras skirtas FDA ir CE patvirtintų protokolų apžvalgai, daugiausia dėmesio skiriant psichiatrijai. Taip pat bus aptartos kai kurios nestandartizuotos klinikinės intervencijos, pagrįstos naujausiais įrodymais. Seminaro klausytojų pageidavimu, galėsime išsamiau aptarti mokslinių	

	tyrimų galimybes panaudojant smegenų žemėlapių (fMRI ir EEG) informuotą neuromoduliaciją (TMS ir tES).	
--	--	--

Registracija į konferenciją iki kovo 25 d.: <https://medas.lsmu.lt>

9 val. elektroninis LSMU kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai bus išduodami LSMU podiplominių studijų centro elektroninėje sistemoje MEDAS bei sukelti į „Sveikatos priežiūros specialistų kompetencijų platformą“.