



2024  
Gruodžio  
4

14:00–19:00



LIETUVOS  
NUTUKIMO  
ASOCIACIJA



LIETUVOS  
ENDOKRINOLOGŲ  
DRAUGIJA

# MOKSLINĖ KONFERENCIJA

## „Nutukimo valdymas tarpdisciplininėje komandoje: šeimos gydytojo ir specialistų bendradarbiavimas“

Konferencijos vieta:

LSMU Visuomenės sveikatos fakultetas, Tilžės g. 18, Kaunas, 110 aud.

**Organizatoriai:** LSMU VSF Profilaktinė medicinos katedra, Lietuvos nutukimo asociacija, Lietuvos endokrinologų draugija

Konferencija skirta šeimos gydytojams, šeimos gydytojams rezidentams, gydytojams endokrinologams, visų specialybių gydytojams, psichologams, kineziterapeutams, dietistams, slaugytojams, gyvensenos medicinos ir visuomenės sveikatos specialistams.

**Dalyviams bus suteikti 5 val. LSMU kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.**

Konferencijos dalyvio mokestis:

Lietuvos nutukimo asociacijos ir Lietuvos endokrinologų draugijos nariams – nemokamai.

Gydytojams, dietistams, psichologams – 10 Eur,

Gyvensenos medicinos ir visuomenės sveikatos specialistams, slaugytojams, studentams, gydytojams rezidentams – 5 Eur.

Konferencijoje galima dalyvauti gyvai (auditorijoje) ir nuotoliniu būdu.

**2024 m. Gruodžio 4 d.**

## **KONFERENCIJOS PROGRAMA**

**14:00-15:00**

**DALYVIŲ REGISTRACIJA**

**Sveikinimo žodis**

*Doc. Dr. Auksė Domeikienė*

*Prof. dr. Džilda Veličkienė*

**Konferencijos moderatorius**

*Gyd. Austė Gudelevičienė*

### **PAGRINDINĖ SESIJA**

**15:00-15:20**

**Pagrindinės naujovės nutukimo diagnostikos, gydymo ir ilgalaikės priežiūros rekomendacijose Lietuvoje**

*Doc. Dr. Auksė Domeikienė*

*LSMU VSF Profilaktinės medicinos katedros vedėja,*

*Lietuvos nutukimo asociacijos prezidentė*

**15:20-15:40**

**Nutukimo ir psichinės sveikatos sąsaja: paciento nukreipimo pas psichinės sveikatos specialistus indikacijos**

*Gyd. Kristina Jasmontienė*

*Dietologijos klinika Dietos sistema*

- 15:40-16:00** Nutukimu sergančio paciento kelias: nuo pirminės sveikatos priežiūros iki gydytojo endokrinologo konsultacijos  
*Gyd. Vita Lizdenienė*  
*LSMU KK Endokrinologijos klinika,*  
*Lietuvos endokrinologų draugija*
- 16:00-16:20** Nutukimu sergančio paciento nukreipimo indikacijos gydytojo genetiko konsultacijai  
*Dr. Natalija Smetanina*  
*LSMU KK Endokrinologijos klinika*
- 16:20-16:40** **KLAUSIMŲ SESIJA**
- 16:40-17:00** **PERTRAUKA**
- 17:00-17:20** Nutukimu sergančio paciento kelias: gydytojo dietologo vaidmuo ir integruotos mitybos strategijos gydymo procese  
*Dr. Edita Gavelienė*  
*VUL Santaros klinikos,*  
*Lietuvos dietologų draugija*
- 17:20-17:40** Medikamentinis nutukimo gydymas ir naujausios terapinės galimybės  
*Prof. dr. Džilda Veličkienė*  
*LSMU KK Endokrinologijos klinika,*  
*Lietuvos endokrinologų draugija*
- 17:40-18:00** Nutukimo gydymas - kita svarstyklių pusė  
*Gyd. Austė Gudelevičienė*  
*UAB Žaliakalnio poliklinika,*  
*Lietuvos nutukimo asociacija*
- 18:00-18:20** Mitai apie nutukimą: ar tikrai viskas paprasta ir aišku?  
*Prof. dr. Džilda Veličkienė*  
*LSMU KK Endokrinologijos klinika,*  
*Lietuvos endokrinologų draugija*
- 18:20-18:40** Nutukimu sergančio paciento chirurginio gydymo indikacijos ir praktinės rekomendacijos  
*Dr. Rita Gudaitytė*  
*LSMU Chirurgijos klinika,*
- 18:40-19:00** **KLAUSIMŲ SESIJA**  
**KONFERENCIJOS UŽDARYMAS**